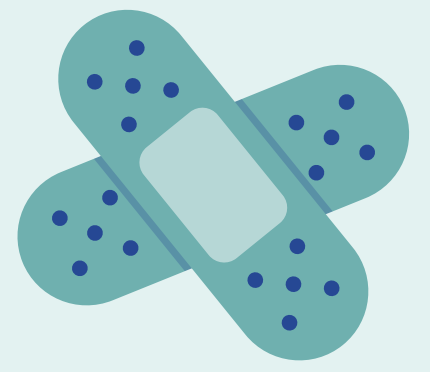




# MEINE Reiseapotheke



## Wundversorgung:

- Steriler Wundverband
- Heftpflaster
- Mullbinden
- Wundpflaster
- Desinfektionsspray
- Dreieckstuch
- Einweghandschuhe
- Wundgel
- Salbe für Prellungen
- Schere, Pinzette, Sicherheitsnadeln

## Infekte & Schmerzen:

- Halspastillen oder Halsschmerztabletten
- Tabletten gegen Fieber, Erkältung und Schmerzen
- Hustenliquid
- Bruchsicheres Fieberthermometer

## Wichtige Papiere:

- Versicherungskarten, Impfpässe, Allergieausweise, Notfallnummern, Rezeptkopien

## Magen & Darm:

- Tabletten gegen Verstopfung
- Tabletten gegen Magenbeschwerden
- Elektrolyt-Präparate im Beutelchen zum Auflösen
- Durchfallstopptabletten
- Mittel gegen Reiseübelkeit (Kaugummis oder Tabletten)

## Extras, je nach Reiseziel & Reiseteilnehmern:

- Alle Medikamente, die Sie sowieso einnehmen
- Kindgerechte Versionen der empfohlenen Medikamente (siehe Artikel)
- Kompressionsstrümpfe für den Flug
- Ohrstöpsel
- Antihistaminika
- Blasenpflaster
- Insektenschutz
- Juckreizstillendes Gel
- Malaria-Prophylaxe-Mittel
- Moskitonetz
- Wasserentkeimungstabletten
- Kondome